Zał. nr 9 do Regulaminu uczestnictwa i rekrutacji w Projekcie „Centrum Usług Społecznych w powiecie wieruszowskim”

**Informacje na temat usług w projekcie**

Planowana liczba uczestników:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Rodzaj usługi | Planowana liczba miejsc/uczestników | W tym (nie mniej niż): | |
| Osoby niesamodzielne | Opiekunowie faktyczni osób niesamodzielnych |
| 1.Usługi opiekuńcze w Dziennym Domu Pomocy | 15 miejsc | 15 osób |  |
| 2.Usługa mieszkalnictwa treningowego | 3 miejsca | 12 osób |  |
| 3.Usługa mieszkalnictwa wspieranego | 6 miejsc | 6 osób |  |
| 4.Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania | 12 osób, w tym 6 osób  z terenu gminy Wieruszów  i 6 osób  z terenu gminy Bolesławiec | 12 osób |  |
| 5.Usługi asystenckie w miejscu zamieszkania | 12 osób | 12 osób |  |
| 6.Usługi wspierające dla opiekunów faktycznych – grupowe poradnictwo specjalistyczne |  |  | 10 osób |
| Razem: |  | 57 osób | 10 osób |

**Usługa 1 – Usługi opiekuńcze w Dziennym Dom Pomocy**

1. **Czy to jest propozycja dla mnie?**

Tak – jeżeli jesteś osobą niesamodzielną, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.

Tak – jeżeli jesteś mieszkańcem powiatu wieruszowskiego, z pierwszeństwem dla osób z gminy Lututów.

1. **Na czym polega Usługa opiekuńcza w Dziennym Domu Pomocy?**

Dzienny Dom Pomocy jest ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla osób niesamodzielnych. Zapewnia opiekę i odpowiednie warunki do wielogodzinnego przebywania osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, której nie są w stanie pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości. Zapewnia aktywizację w sferze fizycznej, intelektualnej oraz społecznej. Organizacja Dziennego Domu Pomocy oraz zakres i poziom świadczonych w nim usług przez opiekunów oraz specjalistów uwzględnia w szczególności wolność, intymność, godność i poczucie bezpieczeństwa uczestników zajęć oraz stopień ich fizycznej i psychicznej sprawności. Dom Dziennej Pomocy funkcjonuje 5 dni w tygodniu.

1. **Jakie wsparcie oferuje Dzienny Dom Pomocy?**

W ramach prowadzonej działalności Dzienny Dom Pomocy oferuje w szczególności:

- zaspokajanie potrzeb życiowych m.in. poprzez zapewnienie miejsca bezpiecznego i aktywnego spędzania czasu,

- zapewnienie trzech posiłków dziennie: śniadanie, obiad, podwieczorek. Za wyjątkiem dni gdy uczestnicy przygotowują posiłki samodzielnie w ramach terapii zajęciowej. Stały dostęp do ciepłych i zimnych napojów (kawa, herbata, woda),

- zapewnienie ubezpieczenia NNW na czas pobytu w placówce,

- tworzenie domowej atmosfery,

- pomoc w podstawowych czynnościach życiowych,

- organizację czasu wolnego,

- umożliwienie udziału w różnych formach zajęć aktywizacyjnych i integracyjnych m.in. zajęcia terapeutyczne, zajęcia podnoszące sprawność fizyczna, rozwój pasji i zainteresowań itp.

- zaspokojenie potrzeb kulturalnych, rekreacyjnych i towarzyskich m.in. zapewnienie uczestnictwa w imprezach kulturalnych, sportowych i rozrywkowych oraz spotkaniach okolicznościowych itp.,

- kształtowanie nawyków i postawy prozdrowotnej,

- stworzenie warunków do rozwoju samorządności uczestników Dziennego Domu Pomocy, samopomocy uczestników, rozwoju integracji pomiędzy uczestnikami a środowiskiem lokalnym,

- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych przekraczających możliwości uczestników,

- rozwijanie kontaktów z rodziną uczestnika oraz otoczeniem.

- zapewnienie dojazdu podopiecznym Dziennego Domu Pomocy

1. **Miejsce świadczenia usługi**

Dzienny Dom Pomocy znajduje się w miejscowości Huta 46, 98-360 Lututów. Biuro Dziennego Domu Pomocy mieści się w GOPS w Lututowie. W ramach usługi zapewniony będzie transport uczestników z miejsca zamieszkania do DDP.

**Usługa 2 – Usługa mieszkalnictwa treningowego**

* 1. **Czy to jest propozycja dla mnie?**

Tak – jeżeli jesteś osobą niesamodzielną, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.

Tak – jeżeli jesteś mieszkańcem powiatu wieruszowskiego.

* 1. **Na czym polega usługa mieszkalnictwa treningowego?**

W ramach usługi zapewniony jest pobyt w mieszkaniu treningowym stworzonym dla osób niesamodzielnych, zapewniający warunki do godnego, możliwie niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia, zgodnie z indywidualnymi wyborami, w poszanowaniu odrębności, w poczuciu pełnej integracji ze społeczeństwem, przy zapewnieniu niezbędnego wsparcia specjalistów. Usługa zapewnia odpowiednie warunki bytowe umożliwiające prowadzenie samodzielnego gospodarstwa domowego, radzenia sobie z problemami codziennego życia, umożliwia funkcjonowanie w warunkach odpowiadającym warunkom życia społeczeństwa. Mieszkanie funkcjonuje 7 dni w tygodniu. Pobyt w mieszkaniu treningowym przyznawany jest na czas określony, nie dłuższy niż 6 miesięcy.

* 1. **Jakie wsparcie oferuje usługa mieszkalnictwa treningowego?**

W ramach usługi mieszkalnictwa treningowego prowadzone zostaną treningi przez asystentów osób niepełnosprawnych/asystentów osobistych osób niepełnosprawnych, wolontariusza wspierającego obejmujące:

- umiejętności praktycznych, którego celem jest nabywanie, rozwijanie lub wzmacnianie samodzielności w zakresie doskonalenia podstawowych czynności dnia codziennego(pranie, suszenie odzieży, sprzątanie, korzystanie z urządzeń elektrycznych)

- dbania o zdrowie i higienę osobistą, nabywanie, rozwijanie lub wzmacnianie działań w zakresie utrzymywania higieny ciała oraz estetycznego wyglądu.

- rozwijania umiejętności planowania i wydawania dostępnych środków finansowych, w tym związanych z utrzymaniem mieszkania.

- nabywanie, rozwijanie lub wzmacnianie umiejętności niezbędnych do życia, jak nauka gotowania, przechowywania żywności itp.

- zarzadzania mieszkaniem, w tym zarządzania energią.

- zarzadzania czasem wolnym, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych, wspólne wyjścia do kina.

- nauka rozwiazywania konfliktów i problemów osobistych, ćwiczenie i nauka zachowań w określonych sytuacjach, rozwój umiejętności społecznych, autonomii, podejmowanie decyzji, kształtowanie umiejętności komunikacyjnych, współpracy w grupie, radzenia sobie z emocjami.

- pomoc i nabywanie umiejętności w załatwianiu spraw urzędowych, samodzielne poruszanie się po mieście, dojazd do pracy, szkoły, na rehabilitacje.

- zapewnione zostanie wyżywienie tj. obiad.

* 1. **Miejsce świadczenia usługi**

Mieszkanie treningowe znajduje się w Wieruszowie, ul Ludwika Waryńskiego 8, 98-400 Wieruszów.

**Usługa 3 – Usługa mieszkalnictwa wspieranego**

* + 1. **Czy to jest propozycja dla mnie?**

Tak – jeżeli jesteś osobą niesamodzielną, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.

Tak – jeżeli jesteś mieszkańcem powiatu wieruszowskiego.

* + 1. **Na czym polega usługa mieszkalnictwa wspieranego?**

W ramach usługi zapewniony jest pobyt w mieszkaniach wspieranych stworzonych dla osób niesamodzielnych, zapewniający warunki do godnego, możliwie niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia, zgodnie z indywidualnymi wyborami, w poszanowaniu odrębności, w poczuciu pełnej integracji ze społeczeństwem, przy zapewnieniu niezbędnego wsparcia specjalistów. Usługa zapewnia odpowiednie warunki bytowe umożliwiające prowadzenie samodzielnego gospodarstwa domowego, radzenia sobie z problemami codziennego życia, umożliwia funkcjonowanie w warunkach odpowiadającym warunkom życia społeczeństwa. Mieszkanie funkcjonuje 7 dni w tygodniu. Pobyt w mieszkaniu wspieranym może być przyznany na czas określony lub nieokreślony, w zależności od indywidualnej sytuacji uczestnika.

* + 1. **Jakie wsparcie oferuje usługa mieszkalnictwa wspieranego?**

1. W ramach usługi mieszkalnictwa wspieranego prowadzone zostaną treningi przez asystentów osób niepełnosprawnych/asystentów osobistych osób niepełnosprawnych oraz wolontariusza wspierającego tj.:

- umiejętności praktycznych, których celem jest nabywanie, rozwijanie lub wzmacnianie samodzielności w zakresie doskonalenia podstawowych czynności dnia codziennego(pranie, suszenie odzieży, sprzątanie, korzystanie z urządzeń elektrycznych)

- dbania o zdrowie i higienę osobistą, nabywanie, rozwijanie lub wzmacnianie działań w zakresie utrzymywania higieny ciała oraz estetycznego wyglądu.

- rozwijania umiejętności planowania i wydawania dostępnych środków finansowych, w tym związanych z utrzymaniem mieszkania.

- nabywanie, rozwijanie lub wzmacnianie umiejętności niezbędnych do życia, jak nauka gotowania, przechowywania żywności itp.

- zarzadzania mieszkaniem, w tym zarządzaniem energią.

- zarzadzania czasem wolnym, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych, wspólne wyjścia do kina, sport.

- nauka rozwiazywania konfliktów i problemów osobistych, ćwiczenie i nauka zachowań w  określonych sytuacjach, rozwój umiejętności społecznych, autonomii, podejmowanie decyzji, kształtowanie umiejętności komunikacyjnych, współpracy w grupie, radzenia sobie z emocjami.

- pomoc i nabywanie umiejętności w załatwianiu spraw urzędowych, samodzielne poruszanie się po mieście, dojazd do pracy, szkoły, na rehabilitacje.

1. Zapewnione będzie specjalistyczne poradnictwo pedagoga, psychologa, seksuologa, terapeuty.
2. Zapewnione zostanie wyżywienie tj. obiad.
   * 1. **Miejsce świadczenia usługi**

Mieszkanie wspierane znajduje się w Wieruszowie, ul Ludwika Waryńskiego 8, 98-400 Wieruszów. (I piętro)

**Usługa 4 – Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania**

* + - 1. **Czy to jest propozycja dla mnie?**

Tak – jeżeli jesteś osobą niesamodzielną, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.

Tak – jeżeli jesteś mieszkańcem Gminy Wieruszów lub Gminy Bolesławiec.

* + - 1. **Na czym polega usługa opiekuńcza w miejscu zamieszkania?**

Usługi opiekuńcze świadczone przez opiekunów w miejscu zamieszkania osoby niesamodzielnej, realizowane są zgodnie z jej indywidualnymi potrzebami.

* + - 1. **Jakie wsparcie oferuje usługa opiekuńcza w miejscu zamieszkania?**
         1. Usługi o charakterze opiekuńczym:

- toaleta podopiecznego.

- pomoc przy ubieraniu się, zmiana bielizny osobistej i pościelowej.

- prześcielenie łóżka.

- pomoc przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych.

- wykonywanie czynności pielęgnacyjnych tylko w przypadku zleconych przez lekarza, wyszczególnionych na Zaświadczeniu lekarskim.

- zgłaszanie wizyt lekarskich, badań laboratoryjnych, zabiegów oraz towarzyszenie w nich (jeżeli zachodzi taka potrzeba), realizacja recept za środki pieniężne osoby objętej usługami (w najbliższej okolicy miejsca jej zamieszkania/pobytu).

- przygotowywanie posiłków lub produktów na pozostałą część dnia.

- pomoc w spożywaniu posiłków lub karmienie (o ile wymaga tego stan zdrowia), z  zachowaniem dbałości o higienę żywności oraz czystość naczyń stołowych i kuchennych.

- załatwianie w razie potrzeby spraw urzędowych (lub towarzyszenie przy ich załatwianiu). uiszczanie opłat (środkami pieniężnymi osoby objętej usługami).

- podtrzymywanie indywidualnych zainteresowań, pomoc w organizowaniu czasu wolnego oraz kontaktach z najbliższym otoczeniem i środowiskiem lokalnym (w tym towarzyszenie podczas spacerów, w drodze do i z placówek usługowych, kulturalnych i sportowo-rekreacyjnych, dostarczanie prasy i książek - stosownie do potrzeb i możliwości osoby).

* + - * 1. Usługi o charakterze gospodarczym:

- przynoszenie opału i palenie w piecu, wynoszenie popiołu.

- utrzymanie w czystości pomieszczeń osoby objętej usługami: wynoszenie śmieci, odkurzanie, zmywanie podłogi mopem, wycieranie kurzu, mycie okien. Z wyłączeniem ciężkich prac porządkowych tj. odśnieżanie, mycie klatki schodowej, gruntowne sprzątanie mieszkania (w tym po remontach), trzepanie i pranie dywanów oraz chodników, mycie drzwi i framug, mycie lamp i żyrandoli, zmianę firan i zasłon, sprzątanie przynależnych pomieszczeń użytkowych, ogródków.

- utrzymanie w bieżącej czystości sprzętu codziennego użytku.

- pranie odzieży i bielizny pościelowej w pralce,

- dokonywanie zakupów artykułów spożywczych i innych niezbędnych w gospodarstwie domowym lub towarzyszenie przy ich dokonywaniu (zakupy dokonywane są za środki pieniężne osoby objętej usługami, w najbliższej okolicy miejsca jej zamieszkania/pobytu).

* + - 1. **Miejsce świadczenia usługi**

Usługi opiekuńcze realizowane są w miejscu zamieszkania osoby objętej pomocą.

**Usługa 5 – Usługi asystenckie w miejscu zamieszkania**

* + - * 1. **Czy to jest propozycja dla mnie?**

Tak – jeżeli jesteś osobą niesamodzielną, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.

Tak – jeżeli jesteś mieszkańcem powiatu wieruszowskiego.

* + - * 1. **Na czym polega usługa asystencka w miejscu zamieszkania?**

Usługa asystencka obejmuje wspieranie osób niesamodzielnych w wykonywaniu podstawowych czynności dnia codziennego, niezbędnych do aktywnego funkcjonowania społecznego, zawodowego i edukacyjnego. Usługa ta jest świadczona przez asystentów osób niepełnosprawnych/asystentów osobistych osób niepełnosprawnych oraz wolontariuszy wspierających w sposób zindywidualizowany, uwzględniający rodzaj i stopień niepełnosprawności, wiek oraz indywidualne potrzeby osoby niesamodzielnej.

* + - * 1. **Jakie wsparcie oferuje usługa asystencka w miejscu zamieszkania?**

W ramach usługi asystenckiej przy wsparciu asystentów osób niepełnosprawnych/asystentów osobistych osób niepełnosprawnych lub wolontariuszy wspierających oferowana jest:

- Pomoc w przygotowaniu do wyjścia, dojazdach w wybrane przez Klienta miejsce oraz powrocie (np. dom, praca, szkoła, kościół, lekarz, urzędy, znajomi, rodzina, itp.), w tym na rehabilitację i  zajęcia terapeutyczne, na kursy i szkolenia zawodowe oraz miejsce pracy, na wczasy lub turnusy rehabilitacyjne;

- Pomoc osobie niepełnosprawnej w zakupach, jednocześnie warunkiem tej usługi jest czynne uczestnictwo klienta (asystent może pomóc przynieść zakupy o wadze jednorazowo do 5 kg),

- Pomoc w załatwieniu spraw urzędowych (np. usługi tłumaczy języka migowego, o ile urząd ich nie zapewnia, dotarcie z Klientem do urzędu), badań okresowych, specjalistycznych itp.

- Pomoc i towarzyszenie w korzystaniu z dóbr kultury: muzeum, teatr, kino, koncert, itp.,

- Czytanie prasy, książek lub korespondencji, osobom niezdolnym do samodzielnego czytania.

- Pomoc w pisaniu pism, listów osobom niewidomym, bądź niezdolnym do samodzielnego pisania ręcznego, czy komputerowego.

- Pomoc osobie niepełnosprawnej w przygotowaniu do korzystania z zajęć sportowych   
i obiektów sportowych: basen, siłownia i inne sporty.

- zostanie zapewnione wyżywienie tj. obiad.

* + - * 1. **Miejsce świadczenia usługi**

Usługi realizowane są w miejscu zamieszkania osoby objętej pomocą.

**Usługa 6 – Usługi wspierające dla opiekunów faktycznych – grupowe poradnictwo specjalistyczne**

**Czy to jest propozycja dla mnie?**

Tak – jeżeli jesteś pełnoletnim opiekunem faktycznym osoby niesamodzielnej osoby biorącej udział w Projekcie, niebędącym opiekunem zawodowym i niepobierającym wynagrodzenia z tytułu opieki nad osobą niesamodzielną.

**Na czym polega usługa wspierająca dla opiekunów faktycznych – grupowe poradnictwo specjalistyczne?**

Usługa zapewnia kompleksowe wsparcie opiekunom faktycznym na co dzień sprawującym opiekę nad niesamodzielnymi uczestnikami Projektu poprzez udział w grupowym poradnictwie specjalistycznym. Podczas realizacji usługi opiekunowie faktyczni będą mogli wymieniać się doświadczeniami w zakresie opieki nad osobą niesamodzielną. Nabędą wiedzę w obszarze I pomocy przedmedycznej co ułatwi codzienne pełnienie roli opiekuna faktycznego.

**Jakie wsparcie oferuje usługa wspierająca dla opiekunów faktycznych – grupowe poradnictwo specjalistyczne?**

W ramach usługi zrealizowane zostanie grupowe poradnictwo specjalistyczne (psychologiczne, pedagogiczne, dietetyka) dla opiekunów faktycznych niesamodzielnych uczestników projektu w  zakresie m.in.: kompetencji społecznych tj. umiejętności komunikowania się, rozwiązywania konfliktów, asertywności, relacji rodzinnych, prawidłowych nawyków żywieniowych.

Przeprowadzony zostanie kurs I pomocy przedmedycznej.

**Miejsce realizacji usługi**

O terminie i miejscu realizowanego grupowego poradnictwa specjalistycznego opiekunowie będą informowani na bieżąco. Dojazd we własnym zakresie.